



## JÓGAKENNARANÁM MEÐ GYÐU DÍS

Byggðu upp **traustan grunn, öryggi og þekkingu** sem jógakennari um leið og þú dýpkar þína persónulega iðkun í fræðunum.

Sterkar undirstöður í líffærafræði og líkamsbeitingu svo að þú getir kennt af öryggi og vissu.

### **Gyða Dís**

[gydadis@shreeyoga.is](mailto:gydadis@shreeyoga.is)  
822-8803



Viðurkennt 200 stunda jógakennaranám hefst með vikudvöl út á landi þann 27. september 2019.

Nánari upplýsingar [www.shreeyoga.is](http://www.shreeyoga.is)